

Belehrung über den Umgang mit therapeutischen Schienen (Miniplast-, Aufbiss-, Knirscher-, Michigan- und ähnlichen therapeutischen Schienen)

- Einsetzen der Schiene nach dem abendlichen Zähneputzen. Danach nichts mehr essen und/oder trinken (Ausnahme: Wasser).
- Benutzen Sie keine Haftcreme. Diese individuell angefertigten Schienen halten ohne zusätzliche Haftcremes.
- Nach dem morgendlichen Entfernen die Schiene mit Zahncreme und Zahnbürste unter kaltem Wasser gründlich reinigen und abtropfen lassen. Keine Verwendung von heißem Wasser, chemischen Reinigern, Mikrowellengeräten, Instrumenten, Nagelfeilen, o.ä. .
- Möglich ist auch eine gelegentliche Reinigung im Ultraschallbad (zum Beispiel für die Schmuckreinigung)
ACHTUNG! Dafür bitte nur Wasser in das Ultraschallbecken füllen.
- Tägliches und in der Regel nächtliches Tragen der Schiene über den vom Zahnarzt festgelegten Zeitraum.
 - Mitnahme und Tragen der Schiene auf Reisen, Urlaub usw. .
- Trockene Lagerung in kieferorthopädischer Spangenbox (Apotheke/Drogerie) oder in einem sep. Zahnputzbecher.
- Mechanische Belastungen wie extremes Verbiegen vermeiden.
- Treten extreme Spannungsgefühle oder Schmerzen auf, kontaktieren Sie uns bitte.
- Bringen Sie bitte Ihre Schiene zu jeder Routinekonsultation zur Begutachtung und Inspektion mit.
- Bitte behandeln Sie Ihre (kostenintensive) therapeutische Schiene mit der nötigen Sorgfalt, auch wenn bei Versicherten der gesetzlichen Krankenkassen die Kosten zu 100% von den Krankenkassen übernommen werden.

Ihre Zahnarztpraxis Dr. Lutz Brussig